



Министерство спорта Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное учреждение  
«Федеральный центр подготовки спортивного резерва»

Образовательный курс  
по теме

«Основы подготовки спортсменов  
в олимпийском спорте»

31 октября - 14 ноября 2022 года  
(10 вебинаров в онлайн-режиме)

Ссылка для участия:

<https://events.webinar.ru/42732275/468106628>

#### Организаторы образовательного курса

*Морозов Алексей Алексеевич*

*Заместитель Министра спорта Российской Федерации*



*Ахмерова Кадрия Шамилевна*

*Директор ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»*



*Модератор вебинаров*

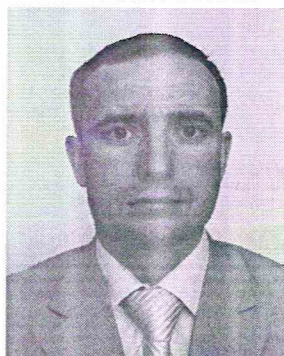
*Лапин Алексей Юрьевич*

*Доктор медицинских наук, эксперт ФГБУ «Федеральный центр подготовки спортивного резерва»*



## Программа вебинаров

**Игорь Георгиевич  
Максименко**



*Доктор педагогических наук, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор, заведующий кафедрой физического воспитания Государственного образовательного учреждения высшего образования Московской области «Государственный гуманитарно-технологический университет»*

<b>Дата, время (московское)</b>	<b>Тема лекции – вебинара</b>
<b>31.10.2022</b> 10:00-12:00	Система спортивных соревнований и соревновательная деятельность спортсменов
<b>01.11.2022</b> 10:00-12:00	Адаптация организма спортсменов
<b>02.11.2022</b> 10:00-12:00	Система энергообеспечения мышечной деятельности
<b>03.11.2022</b> 10:00-12:00	Нагрузки, утомление, восстановление, суперкомпенсация и отставленный тренировочный эффект
<b>07.11.2022</b> 10:00-12:00	Основания для различий в методике подготовки мужчин и женщин
<b>08.11.2022</b> 10:00-12:00	Основы управления движениями и технико-тактическая подготовка спортсменов
<b>09.11.2022</b> 10:00-12:00	Отбор и ориентация в системе многолетней подготовки
<b>10.11.2022</b> 10:00-12:00	Управление, моделирование и прогнозирование в системе подготовки спортсменов
<b>11.11.2022</b> 10:00-12:00	Соревнования и подготовка в условиях среднегорья, высокогорья, жары и холода
<b>14.11.2022</b> 10:00-12:00	Внешняя среда и антураж в системе подготовки спортсменов